バラシス☆也号ピー

~1日3組様限定の特別プラン~

ありそうでなかった!! セラピスト二人が行う、からだとココロのダブルセラピー 『バランス☆ セラピー』

この『バランス☆セラピー』とは、**ここMiGaKiだけのオリジナルセラピー**です。メンタルとボディの両面からトータルたっぷり120分かけてダブルケアさせていただく、大変スペシャルな限定プランです。

切っても切り離せないからだとこころ。そして、日頃自覚している以上に溜まりがちな、 気づいているようで気づいていない、からだの疲れとこころの疲れ。不調なときという のは、そのからだとこころが分離してしまっている状態なのです。『バランス☆セラ ピー』は、その大事なからだとこころを一つにすることを目的としています。

心身は2つで1つ、両輪の輪。どちらか一方だけのケアでもバランスはとれません。でも、そんな心身両面からのアプローチをすることで一対のバランスをとり、それぞれにオーダーメイド感覚でお一人お一人のからだとこころに向き合わせていただくことで、しっかりとご自分の基本点に戻っていっていただきます。

お友達やカップルおふたり様でのご宿泊でも、同じ時間内に(<u>すいな式ボディケア×60</u> <u>分</u>&myアートセラピー×60分)それぞれをチェンジしながら受けていただくことができ るため、折角の貴重な旅のお時間のロスもありません。

3名様の場合でも、空いたお時間でサウナやゆったりと温泉に入っていただいたり、ラウンジでのんびり読書やお茶などしていただきながら、ゆっくりくつろいでいただいても・・・。

きっと他にはないこの両面からのアプローチが、いまのあなたへとしっかり届きますよう、セラピストである二人のリマインドナビゲーターが笑顔でこころよりお待ちいたしております。

からだのツボを巧みにとらえてゆっくりと深く働きかける、すいな式ボディケア。 こころの奥の言葉をやさしく引き出す、myアートセラピー。 それは、こころとからだが協力して行う唯一無二のセラピー。

この『バランス☆セラピー』を緑豊かな伊豆のこの場所で、ぜひ一度ご体感ください。

※ このプランには、和室(専用トイレ付)一泊の宿泊代、SPA(温泉、サウナ)のご利用代、地場の素材を活かした高級イタリアンの夕食と朝食代が含まれています。究極の癒しプランです。